

2018-19-KONV-904

Projekt megnevezése:	Egyéni tanácsadás és csoportos szupervízió
Szerződés száma:	
Kedvezményezett neve és elérhetősége:	Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Humán Szolgáltató Központ, 5000 Szolnok, Városmajor út 67/a
A projekt megvalósításának időszaka:	2018. 12. 01. – 2019. 06. 30.
Elnyert támogatás összege:	500.000,- Ft
A támogatás mértéke:	100%

A pályázat célja:

Külső szakember igénybevételével

- Rendszeres, csoportos szupervízió – mint szabályozott tanácsadási folyamat működtetése:
 - A Burn out megelőzése érdekében, a segítség/gondozás közben előforduló nehézségek megbeszélésével.
 - A csoporton belüli konfliktusok megoldásában segítségnyújtás,
 - A közös munka hatékonyabb működése érdekében team-építő csoport tartása, hogy
 - A szakemberek képesekké váljanak az esetkezelési, szociális szolgáltatási munkájukban történő, saját elakadásaik felismerésére.
- Egyéni szupervízió biztosításának keretében:
 - A szakmai kompetencia fejlesztése, a hivatásszemélyiség alakulása, és minél hatékonyabb működés elérése érdekében.
 - Az önreflexió, önismeret képességének javítása.

A projekt távlati célja:

Mindazoknak, akik a különböző segítői hivatásokban tevékenykednek legfőbb munkaeszközük a személyiségük. Minden segítő alapvető szükséglete a saját személyiségének karbantartása és fejlesztése, ami egyben közvetve hozzájárul az által segített személyek életminőségének javulásához.

A hajléktalanokat ellátó segítők napjainkban igen sok új és egyre nehezedő kihívással találkoznak. Az ellátotti csoport változása, jelentős. Sok a pszichiátriai betegséggel küzdő kliens. Megnőtt az agresszív, regresszív indulati állapotban lévők száma. Nőtt az új típusú konfliktus helyzetek előfordulása. A lelki egészségvédelemre egyre nagyobb figyelmet kell fordítani az élet minden területén, kiemelkedően a szociális szférában, ahol egyre nagyobb, egyre komplexebb problémákkal találják magukat szembe a szakemberek.

A projekt rövid távú célja:

Tekintettel arra, hogy a hajléktalanok speciális csoportjai igen nagy megterhelést jelentenek a maguk heterogenitásával a segítőknél a szupervíziós találkozások alapvetően szükségesek. Egyre több a pszichiátriai betegek, a szenvedélybetegek, az agresszió problematikájával küzdők, a leépüléssel, járó állapotokkal vagy, az illeszkedési zavarokkal bírók száma az ellátott csoportban.

A fenti állapotok speciális munkamódszereket és tevékenységeket kívánnak a hajléktalan segítőktől.

A szupervízió, mint segítő program nagy jelentőséggel bír, az ezen a területen tevékenykedők pszichés védelmében, hiszen

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

2018-19-KONV-904

segíti a hajléktalan ellátásban dolgozók ventilációját, és regenerálódását.

A projekt leírása:

A program időszak alatt a szociális szakemberek 20 alkalommal egyéni, 10 alkalommal csoportos szupervízióon vettek részt.

A közös munka során a szakemberek csoportja, több egymást erősítő, a mindennapokban használható stratégiát dolgozott ki. A közös megbeszélések növelték a szakmai identitást, segítettek a csoporttagoknak megfogalmazni a lehetséges közös stratégiákat. Jelentősen nőtt a tolerancia. Az ellátottakkal való foglalkozás érzelmi bevonódásának elkerülését, illetve ennek professzionális megoldását a csoport több eset kapcsán, közösen kidolgozta.

A fókuszált szakmai tevékenység, annak tervezhető, tanulható stratégiáival, a tagoknak fontos tapasztalat volt. Megfogalmazott igény lett, más szakmai kompetenciákhoz való illeszkedés, együttműködés javítása érdekében, új szakmai témák ismerete.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE